

口腔護理 Mouthcare

在化療或骨髓移植期間照顧好孩子的牙齒和口腔

要點

你的孩子應該在以下時候看牙醫：

- 開始治療後不久在醫院看牙醫
- 在積極腫瘤治療期間每三至六個月看一次牙醫。

照顧好孩子的牙齒和口腔可以：

- 減少孩子的癌症治療所引起的疼痛和出血
- 降低感染的可能性
- 降低未來口腔和牙齒出現牙洞和牙齦出血等問題的風險。

對於大多數接受癌症治療的兒童來說，良好的口腔護理要求每天用軟毛牙刷和牙膏刷牙兩次。如果孩子口腔疼痛，請找你的癌症治療團隊。

口腔為什麼會疼痛？

化療和放療用於殺死癌細胞，使其不能再分裂和生長。但令人遺憾的是，化療和放療無法區分健康細胞和癌細胞。因此，身體中的一些健康細胞也會受損。這可能會引起口腔疼痛。

為什麼口腔護理很重要？

照顧好孩子的牙齒和口腔可以：

- 減少孩子的癌症治療所引起的疼痛和出血
- 防止感染
- 降低未來口腔和牙齒出現牙洞和牙齦出血等問題的風險。

如果孩子口腔疼痛，請找
你的癌症治療團隊。



Australian & New Zealand
Childrens Haematology/Oncology Group

本項目為澳洲癌症協會的“支持癌症患者”撥款行動，由澳洲政府資助。



Australian Government
Cancer Australia

牙醫檢查

在孩子一開始得到診斷時，就應該在開始治療後不久在醫院看牙醫。牙醫將：

- 檢查是否有任何感染或可能的感染源。
- 減少或清除沉積的任何食物或牙菌斑。例如，如果你的孩子有牙箍或其他裝置，牙醫可能會建議將其取下。
- 教你如何給孩子正確刷牙並且教孩子如何正確刷牙。
- 建議你的孩子應該使用什麼產品。
- 給你一把正確尺寸的牙刷並且告訴你孩子是否應該使用牙線。

- 講解飲食的注意事項，幫助你照顧好孩子的牙齒和口腔。
- 告訴你如何避免感染以及如何保持口腔濕潤和舒適。
- 你和牙醫可以一起建立一項最適合孩子需要的計劃。
- 在積極的腫瘤治療期間，你的孩子最好應每三至六個月看一次牙醫。這可以是醫院的牙醫，也可以是孩子平時看的牙醫。

你的團隊將幫助你決定持續護理的最佳場所。如果你的孩子是看社區牙醫，請務必告訴他們你的孩子正在接受癌症治療。

注意事項

如何照顧孩子的牙齒和口腔

- 1 你的孩子應該在你的幫助下，在早上以及晚上睡覺前，使用一把小軟毛牙刷刷牙和舌頭。
- 2 使用畫小圓圈的動作徹底清潔牙齒，但盡量要避免用力刷牙，否則可能會引起牙齦出血。在處理好牙齒之後，牙醫會告訴你應該改變孩子刷牙的方式。
- 3 吐出牙膏，不要漱口。
- 4 在刷牙之後，最好等30分鐘再吃東西或者喝東西
- 5 每三個月將孩子的牙刷扔掉，買一把新的牙刷。
- 6 讓牙刷晾乾。
- 7 應該使用成人強度的牙膏。如果孩子不喜歡牙膏味，可以使用Colgate™ Spiderman或Macleans™ Big Teeth品牌的牙膏，這些成人強度的牙膏有一種淡淡的漿果—薄荷味，你的孩子可能會更喜歡。
- 8 如果你的孩子沒有蛀牙（牙醫會告訴你他們是否有蛀牙），請使用成人強度的含氟牙膏（而非兒童牙膏）刷牙。
- 9 如果你的孩子有蛀牙（詢問牙醫），請使用牙醫推薦的產品刷牙。

如果你的孩子牙齦出血或者口腔疼痛

- 請盡快與孩子的治療團隊聯絡。
- 如果孩子刷牙時牙齦出血，或者口腔痛得無法刷牙，請讓孩子使用泡沫海綿或軟毛牙刷清潔口腔和舌頭。請向護士詢問這一方面的情況。
- 從牙科部通常可以買到超軟牙刷/外科牙刷。
- 在孩子口腔不再出血或疼痛時，便可照常刷牙和使用牙線清潔。

如果你的孩子患有以下症狀，可能就會有出現牙齒和口腔護理綜合症的更高風險：

- 性嗜中性球少症
- 黏膜炎
- 接受了BMT (植前調適至+100日)
- 蛀牙。

如果屬於這種情況，請使用孩子的牙醫推薦的產品，每天三次使用軟毛牙刷刷牙、牙齦和舌頭。



牙科泡沫海綿和軟毛牙刷

詳情

家長須知，牙醫部，The Royal Children's Hospital

www.rch.org.au/dentistry/information_for_parents/

資訊手冊：診斷之後的生活，第3版

www.pics.org.au/Assets/446/1/TheInfoBookFORWEB.pdf

更佳健康管道(維多利亞州政府)

兒童牙齒護理

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/ct_teeth?open&cat=Teeth_-_Dental_care_for_children

牙齒護理－預防嬰兒蛀牙

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Dental_care_preventing_infant_tooth_decay?open

刷牙－從小開始

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Toothbrushing_start_it_young?open

本資訊根據The Royal Children's Hospital的口腔護理手改編和複製並且獲得該醫院許可。