

# 化療的副作用

## Side effects of chemotherapy

### 副作用起因何在？

化療會影響快速生長繁殖的細胞，如癌細胞；但人體內的其他細胞同樣也在快速繁殖。這些細胞分佈在骨髓(血細胞在此生長)、消化系統(口腔、腸胃)、毛髮和生殖系統中；這些健康細胞受到化療破壞時，就會發生副作用。一般來說，化療的副作用取決於所用化療的種類與劑量。多數化療副作用均屬暫時性。

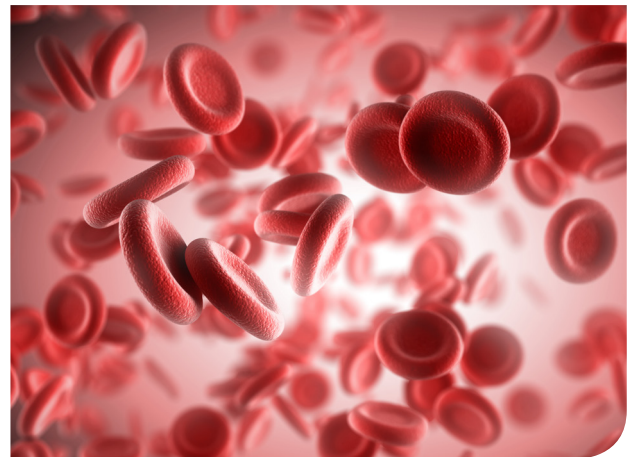
### 化療有何主要副作用？

化療會破壞骨髓裏生長的血細胞；這會導致紅細胞(輸送氧氣)、血小板(止血)和白細胞(防止感染)數量減少。醫生會要求給您的孩子做常規血液檢查，有時也會輸血治療。若孩子感到不適或發燒 $38^{\circ}\text{C}$ 或以上，請務必立即聯絡醫院。欲知詳情，請參閱《血液檢查與血細胞計數》情況說明書。

化療會破壞消化系統的細胞，引發潰瘍和疼痛。有時需要服藥止痛。良好的口腔衛生，有助於降低口腔感染潰瘍的風險。

一些藥物可能會導致腹瀉，還有些藥物會導致便秘。

若孩子的排便習慣發生變化，請告知護士或醫生。



如果孩子身體變得不適或者發燒 $38^{\circ}\text{C}$ 或以上，請務必立即聯絡醫院。



化療也會引發噁心和嘔吐。可服用藥物來治療噁心和嘔吐。家裏備好這些藥物，便於使用。

孩子在化療後，毛髮幾乎都會脫落。毛髮脫落數量取決於化療種類。一般情況下，化療兩至三週後會開始毛髮脫落。毛髮有可能一夜之間全部掉光，有時則會延續幾週時間。毛髮脫落程度從嚴重稀少直至完全掉光，包括體毛、眉毛和睫毛。毛髮一般會重新長出來，但樣子可能會發生變化。



### 我可到哪里瞭解詳情？

醫生和護士會向您詳細解釋孩子化療所帶來的具體副作用。若母語不是英語，則可預約聯絡傳譯員陪您會見醫生。腫瘤學(Oncology)藥劑師是您瞭解某種藥物詳細資訊的理想人選。記住，世界上沒有愚蠢的問題。