

# តើសឈាមនិងការរាប់ចំនួនកោសិកាឈាម

## ហេតុអ្វីបានជាយើងបញ្ជាឱ្យធ្វើតេស្តឈាម

វិធីព្យាបាលរោគដោយជាតិគីមីមានដំណើរការសម្រាប់កោសិកាដែលដុះរីកយ៉ាងឆាប់រហ័ស, ដូចជា កោសិកាឆែតកមហារីកជាដើម។ យ៉ាងណាក៏ដោយ, វាក៏សម្រាប់កោសិកាឈាមដទៃទៀតដែលដុះរីកដ៏រហ័សផងដែរ, ដូចជាកោសិកាឈាមដែលដុះរីកនៅក្នុងខួរឆ្នាំ។ ក្រុមអ្នកថែទាំសុខភាពលោកអ្នកនឹងបញ្ជាឱ្យធ្វើតេស្តឈាមជាញឹកញយដើម្បីឱ្យដឹងថាតើវាចាំបាច់ក្នុងការព្យាបាលការរាប់ចំនួនកោសិកាឈាមកិច្ចការហើយនិងឱ្យដឹងថាពេលណាដែលវាមានស្មុំរីកភាពក្នុងការឱ្យថ្នាំមួយដ៏ស្រស់រវល់វិធីព្យាបាលរោគដោយជាតិគីមីនៅលើកក្រោយ។ លោកអ្នកប្រហែលជាមិនត្រូវមកមន្ទីរពេទ្យរៀងរាល់តេស្តឈាមទេ។ ជួនកាល, តេស្តឈាមអាចត្រូវបានធ្វើដោយគិលានុបដ្ឋាយិកានៅក្នុងសហគមន៍លោកអ្នក។

## កោសិកាឈាមក្រហម

កោសិកាឈាមក្រហមមានលោហិតជាតិ [haemoglobin (Hb)], ដែលដាំនូវខ្យល់អុកស៊ីហ្សែនពីសួតទៅគ្រប់កន្លែងនៃដងខ្លួន។ កំរិត haemoglobin ប្រាប់យើងឱ្យដឹងថាចំនួនកោសិកាឈាមក្រហមមានប៉ុន្មាន។ ពេលដែលកំរិត haemoglobin ទាប, នេះត្រូវបានគេហៅថាកង្វះឈាមក្រហម។ កូនរបស់លោកអ្នកប្រហែលជាស្លេកស្លាំង, អស់កម្លាំង, វិលមុខ ឬ ដកដង្ហើមខ្លីៗ។ សូមទូរស័ព្ទទៅមន្ទីរពេទ្យ ប្រសិនបើលោកអ្នកឃើញមានសញ្ញាទាំងនេះ ឬ លោកអ្នកមានកង្វះកាលណា haemoglobin ទាប, កូនលោកអ្នកប្រហែលជាចាំបាច់មកមន្ទីរពេទ្យរៀងរាល់បញ្ចូលឈាម។ ក្រោយការបញ្ចូលឈាម, កូនលោកអ្នកមិនសូវមានការស្លេកស្លាំងទៀតទេហើយនិងមានកម្លាំងកំហែងលើសមុន។

## កោសិកាឈាមស

កោសិកាឈាមសប្រយុទ្ធនឹងជម្ងឺ។ កោសិកាសដែលមានសារៈសំខាន់បំផុតគឺ neutrophils។ វាប្រយុទ្ធនឹងជម្ងឺដែលមានមេរោគបាក់តេរី។ ពេលដែលចំនួន neutrophil ទាប, នេះត្រូវបានគេហៅថា neutropenia។ កូនលោកអ្នកអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដោយជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលមានមេរោគបាក់តេរី ប្រសិនបើកំរិត neutrophil របស់គេទាប។ ប្រសិនបើកូនលោកអ្នកមានជម្ងឺគ្រុនក្តៅដល់ 38° អង្សា ឬលើសពីនេះ លោកអ្នកត្រូវតែទូរស័ព្ទទៅមន្ទីរពេទ្យមួយយ៉ាងឆាប់ ហើយស្វែងរកការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រផង។

**កោសិកាតូចៗក្នុងឈាម**

កោសិកាតូចៗក្នុងឈាមត្រូវការចាំបាច់ធ្វើឲ្យឈាមកកដើម្បីបញ្ឈប់ការចេញឈាម។ ពេលការរាប់ចំនួនកោសិកាតូចៗក្នុងឈាមរបស់កូនលោកអ្នកទាប, នេះត្រូវបានគេហៅថា thrombocytopenia។ ជួនកាល ប្រសិនបើការរាប់ចំនួនកោសិកាតូចៗក្នុងឈាមរបស់កូនលោកអ្នកទាបពេក, គេប្រហែលជាចាំបាច់បញ្ជូនកោសិកាតូចៗក្នុងឈាម។ សញ្ញាខ្លះៗដែលបញ្ជាក់ថាកូនលោកអ្នកមានការរាប់ចំនួនកោសិកាតូចៗក្នុងឈាមទាបគឺស្នាមជាំកើនឡើង, ឈាម ប្រមុះ, ឈាមអញ្ចាញធ្មេញ ឬស្នាមអុជក្រហមល្អិតៗដែលស្រាប់តែឃើញចេញនៅលើស្បែករបស់គេ(ទាំងនេះគឺជាស្នាមជាំល្អិតៗ)។ សូមទូរស័ព្ទទៅមន្ទីរពេទ្យ ប្រសិនបើកូនលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយនោះ ឬលោកអ្នកមានកង្វល់។

**ការប្រកាសមិនទទួលខុសត្រូវ:** សំរាប់ការសិក្សានិងព័ត៌មានតែប៉ុណ្ណោះ។ មាតិកាគិតត្រូវដូចនៅពេលនៃការបោះពុម្ពផ្សាយនេះ, យ៉ាងណាក៏ដោយ, ពេលយូរទៅ ព័ត៌មានប្រហែលជាអាចផ្លាស់ប្តូរ។ សូមស្វែងរកឱវាទជានិច្ចពីក្រុមអ្នកថែរក្សាសុខភាពរបស់លោកអ្នកសំរាប់ឆ្លើយតបទៅនឹងសំណួរវេជ្ជសាស្ត្ររបស់លោកអ្នក។

