

## عناية بي صحة بتاع خشم Mouthcare

عناية بي سنون بتاع شافع حقك وصحة بتاع خشمو أثناء علاج كيميائي أو زراعة بتاع نخاع عظام

### ليه الخشم بيتجرّح؟

علاج كيميائي وعلاج إشعاعي بيستخدموه عشان يكتل خلايا بتاع سرطان وكدة ما ممكن تنقسم وتقوم مرة ثانية. لسوء الحظ، علاج كيميائي وعلاج إشعاعي ما يعرف يفرق بين خلايا عيانة بي سرطان وخلايا ما عيانة. عشان كدة، علاج دا بكسر برضو جزو من خلايا ما عيانة في الجسم. ودا سبب بخلي خشم يتجرّح.

### ليه عناية بي صحة بتاع خشم مهمة؟

- عناية بي سنون بتاع شافعك وصحة بتاع خشمو ممكن تعمل كلام تحت دا:
- تخفف الألم والنزيف الحاصل بسبب علاج شافعك من السرطان
- تقلل احتمال بتاع إصابة بي التهابات
- تقلل مخاطر بتاع مشاكل سنون وخشم في مستقبل زي تجويف بتاع سنون ونزيف بتاع لثة.

### نقاط مهمة شديد

- لازم شافع بتاعك يقابل دكتور بتاع سنون:
- في مستشفى أول ما بيبدأ علاج بتاعو
- كل ثلاثة لي ستة شهور أثناء علاج بتاع أورام نشط
- عناية بي سنون بتاع شافعك وصحة بتاع خشمو ممكن تعمل كلام تحت دا:
- تخفف الألم والنزيف الحاصل بسبب علاج شافعك من السرطان
- تقلل احتمال بتاع إصابة بي التهابات
- تقلل مخاطر بتاع مشاكل سنون وخشم في مستقبل زي تجويف بتاع سنون ونزيف بتاع لثة.
- بالنسبة لمعظم أطفال بتعالجو من سرطان، عناية كويس بي سنون داخل فيهمو تنظيف بتاع سنون مرتين كل يوم بي فرشاة سنون ناعمة ومعجون بتاع سنون. إذا كان خشم بتاع شافع حقك مجرّح، إتكلم مع فريق علاج سرطان حقك.



إذا كان خشم بتاع شافعك مجرّح، إتكلم مع فريق علاج سرطان حقك.

## فحص بواسطة دكتور بتاع سنون

- يكلمكم ممكن شافع بتاعك ياكل شنو وما ياكل شنو، وكدة بساعدك تعمل عناية كويس بي سنون شافعك وصحة بتاع خشمو
- يكلمك بي كيف يبعد من إصابة بي التهابات وكيف يحافظ على رطوبة وراحة بتاع خشم
- يكلمك بي كيف يبعد من إصابة بي التهابات وكيف يحافظ على رطوبة وراحة بتاع خشم
- كلام كويس خالص، لازم شافعك يقابل دكتور بتاع سنون في مستشفى أو دكتور بتاع سنون حق شافعك كل ثلاثة لي ستة شهور أثناء علاج نشط بتاع أورام.
- فريق بتاعك حيساعدك تعمل قرار مناسب بخصوص أفضل مكان عشان عناية مستمرة. إذا كان شافعك يقابل دكتور بتاع سنون في مركز مجتمعي، تأكد أنك كلمتو إنو شافعك قاعد يتعالج من سرطان.

- لما يعملو تشخيص لشافعك أول مرة، لازم يقابل دكتور بتاع سنون في مستشفى أول ما يبدا علاج. دكتور بتاع سنون حيعمل كلام تحت دا:
- يتأكد هل في أي التهابات أو مصادر محتمل تعمل التهابات.
- يقلل أو يشيل أي جيوب بتاع أكل أو بلاك. مثلاً، إذا كان شافعك عندو تقويم أو أي أجهزة ثانية، ممكن دكتور بتاع سنون يقول شيلو كلام دا برة
- يشرح ليك ولي شافع بتاعك كيف يعمل شافعك تنظيف بتاع سنون بطريقة صح
- ينصحك بي منتجات لازم شافعك يستخدمو
- يدبك فرشاة سنون بحجم مناسب ويكلمك هل لازم شافعك يستخدم خيط بتاع تنظيف

### نصائح

## كيف تعتنى بسنون بتاع شافعك وصحة بتاع خشمو

- 7 لازم تستخدم معجون سنون عندو نفس مفعول معجون بتاع ناس كبار. إذا طعم بتاعو ما عجب شافعك، Macleans™ Big Teeth أو Colgate™ Spiderman من معجونات سنون العنדהا نفس مفعول معجون بتاع ناس كبار وهي عندها طعم خفيف بتاع توت ونعناع ممكن يعجب شافعك.
- 8 إذا شافعك ما عندو سوسة في سنونو (دكتور بتاع سنون حقاك حيكلمك إذا كان شافعك بتاعك عندو سوسة في سنونو)، نظف السنون بي معجون فيهو فلورايد وعندو نفس مفعول معجون بتاع ناس كبار (ما معجون سنون بتاع شفع صغار).
- 9 إذا كان شافعك عندو سوسة في سنونو (اسأل دكتور السنون حقاك)، نظف السنون بي منتجات بقولو ليك دكتور بتاع سنون.

- 1 بمساعدة منك، لازم شافعك ينظف سنونو ولسانو باستخدام فرشاة سنون صغيرة ناعمة في الصباح وقبل نوم.
- 2 اعمل حركات دائرية صغيرة عشان تنظف السنون تمام، لكن حاول ما تنظف شديد عشان كلام دا بعمل نزييف بتاع لثة. أول ما يخلص علاج سنون، دكتور بتاع سنون حيكلمك هل لازم تغيير طريقة بتاع تنظيف سنون شافعك.
- 3 أبصق، ما تعمل مضمضة.
- 4 كلام كويس خالص، انتظر 30 دقيقة قبل ما تاكل أو تشرب أي حاجة بعد تنظيف بتاع سنون.
- 5 اجدع فرشاة بتاع سنون شافعك كل ثلاثة شهور واشتري واحدة جديدة غيرها.
- 6 خلي فرشاة بتاع سنون تنشف في الهواء.

### إذا كانت لثة بتاع شافعك بتنزف أو إذا كان خشمو مجرّح

- لازم تكلم الفريق القاعد يعالج شافعك بسرعة.
- إذا كانت لثة بتاع شافعك بتنزف لما ينظف سنونو، أو إذا كان خشمو مجرّح شديد، لازم شافعك دا يستخدم سفنجة بناعة رغوّة ولّا فرشاة ناعمة شديد عشان ينظف خشمو ولسانو. اسأل ممرضة بتاعك بخصوص كلام دا.
- ممكن تشتري فرش بتاع سنون ناعمة شديد/جراحية من قسم بتاع منتجات سنون.
- لما نزيّف ولّا وجع في خشم شافعك بقيف، ممكن يرجع تاني ينظف سنونو بس فرشاة وخيط بتاع تنظيف زي ما كان أول.

ممكن شافعك يكون عرضة لي مضاعفات خطر بتاعو كبير بسبب عناية بي سنون وبي صحة بتاع خشم إذا كان عندو:

- قلة العدلات الحموى febrile neutropenia
  - التهاب بتاع غشاء مخاطي mucositis
  - كان عندو زرع بتاع نخاع عظمي BMT (فترة ما قبل التهينة إلى +100 يوم)
  - سوسة بتاع سنون.
- إذا كان الموضوع كدة، نظف السنون واللثة واللسان بي فرشاة سنون ناعمة ثلاث مرات في اليوم مع المنتجات القالا ليك دكتور بتاع سنون حقك.

سفنجة بناعة رغوّة وفرشاة ناعمة شديد



### عشان معلومات زيادة

المعلومات للوالدين، قسم طب الأسنان، مستشفى الأطفال الملكي The Royal Children's Hospital  
/www.rch.org.au/dentistry/information\_for\_parents

كتاب المعلومات: الحياة بعد التشخيص، النسخة 3

www.pics.org.au/Assets/446/1/TheInfoBookFORWEB.pdf

قناة الصحة الأفضل (حكومة فكتوريا الولاية)

العناية بأسنان الأطفال

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/ct\_teeth?open&cat=Teeth\_-\_Dental\_care\_for\_children

العناية بالأسنان – مكافحة التسوس لدى الأطفال الرضع

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Dental\_care\_preventing\_infant\_tooth\_decay?open

تنظيف الأسنان بالفرشاة – ابديء تنظيف الأسنان في سن مبكرة

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Toothbrushing\_start\_it\_young?open

لقد تم ضبط وإعادة إنتاج هذه المعلومات بموافقة من The Royal Children's Hospital من نشرة "العناية بالفم" Mouthcare