

TÀI NGUYÊN THÔNG TIN DÀNH CHO GIA ĐÌNH

# Các tác dụng phụ của hóa trị liệu

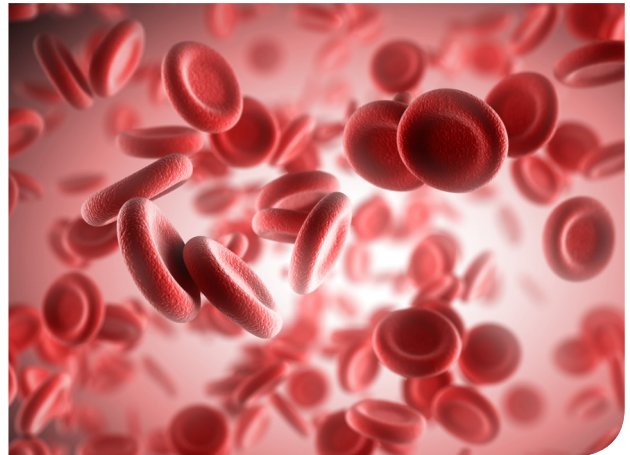
## Side effects of chemotherapy

### Điều gì gây ra các tác dụng phụ?

Hóa trị ảnh hưởng đến các tế bào phát triển nhanh như tế bào ung thư. Nhưng các tế bào khác trong cơ thể cũng phát triển nhanh. Các tế bào này là các tế bào trong tủy xương (nơi các tế bào máu được sản xuất ra), hệ tiêu hóa (miệng, bao tử, và ruột), tóc và hệ sinh sản. Các tác dụng phụ xảy ra khi các tế bào khỏe mạnh này bị tổn thương do việc điều trị bằng hóa trị. Nói chung, các tác dụng phụ từ hóa trị tùy thuộc vào loại và liều hóa trị được cấp dùng. Hầu hết các tác dụng phụ của việc điều trị là các tác dụng phụ nhất thời.

### Các tác dụng phụ chủ yếu của việc điều trị bệnh ung thư là những tác dụng phụ nào?

Hóa trị có thể làm tổn thương các huyết cầu được sản xuất ra trong tủy xương. Điều này có thể dẫn đến kết quả là hồng huyết cầu (mang ô-xy) bị thấp, tiểu cầu (làm chấm dứt tình trạng chảy máu) bị thấp, và bạch huyết cầu (chiến đấu với tình trạng nhiễm trùng) bị thấp. Bác sĩ của quý vị sẽ yêu cầu có các cuộc xét nghiệm máu đều đặn cho con quý vị và có thể kê toa để con quý vị thỉnh thoảng được truyền máu. Điều quan trọng là hãy liên lạc với bệnh viện ngay lập tức nếu con quý vị trở nên không khỏe hoặc bị sốt ở nhiệt độ 38°C hoặc cao hơn. Xem tờ dữ kiện 'Xét nghiệm máu và đếm tế bào máu' để biết thêm thông tin.



Việc điều trị có thể làm tổn thương các tế bào trong hệ tiêu hóa, gây viêm loét và đau. Đôi khi thuốc men có thể là cần thiết để quản lý chứng đau. Tình trạng vệ sinh răng, miệng tốt có thể làm giảm nguy cơ bị nhiễm trùng do các vết viêm loét ở miệng.

Một số thuốc có thể gây tiêu chảy, trong khi các thuốc khác lại có thể gây táo bón.

Hãy nói chuyện với y tá hoặc bác sĩ của quý vị về bất kỳ sự thay đổi nào về thói quen đi cầu của con quý vị.

**Điều quan trọng là hãy liên lạc với bệnh viện ngay lập tức nếu con quý vị trở nên không khỏe hoặc bị sốt ở nhiệt độ 38°C hoặc cao hơn.**



Australian & New Zealand  
Childrens Haematology/Oncology Group

Dự án này là một sáng kiến Tài trợ của Cancer Australia, mang tên *Hỗ trợ những Người bị Bệnh Ung thư*, được Chính phủ Úc tài trợ



**Australian Government**  
**Cancer Australia**

Tình trạng buồn nôn và nôn ói có thể xảy ra như là kết quả của hóa trị. Thuốc men được cấp dùng để điều trị tình trạng buồn nôn và nôn ói. Quý vị cũng sẽ có sẵn các thuốc này để dùng ở nhà.

Gần như tất cả các trẻ đều bị rụng tóc do việc điều trị. Mức độ rụng tóc sẽ tùy thuộc vào loại điều trị. Tình trạng rụng tóc thường bắt đầu hai đến ba tuần sau hóa trị. Rụng tóc có thể diễn ra qua một đêm, hoặc kéo dài vài tuần lễ. Rụng tóc có thể ở mức độ từ bị thưa tóc trầm trọng đến hói hoàn toàn và có thể bao gồm cả rụng lông trên cơ thể, lông mày và lông mi. Tóc thường sẽ mọc trở lại nhưng có thể trông khác đi.



### Tôi có thể có thêm thông tin ở đâu?

Bác sĩ và y tá của quý vị sẽ giải thích về các tác dụng cụ thể của việc điều trị của con quý vị. Nếu Anh ngữ không phải là ngôn ngữ thứ nhất của quý vị, thì xin hãy đặt để có thông dịch viên giúp đỡ tại các buổi họp này. Dược sĩ chuyên về ung bướu của quý vị là người thích hợp để hỏi, nhằm có các thông tin về các thuốc cụ thể. Hãy nhớ là, không có câu hỏi nào là câu hỏi ngớ ngẩn cả.